



Opis przedmiotu zamówienia

1. NAZWA ZAMÓWIENIA:

Usługi społeczne w zakresie aktywizacji uczestników projektu „Dobra pora na aktywnego seniora”.

Strona

| 1

Ileć w niniejszym Opisie Przedmiotu Zamówienia jest mowa o godzinie dydaktycznej należy przez to rozumieć jednostkę czasu równą 45 minut.

2. Zadania wspólne Wykonawcy dla zadań nr 1-16:

- a) Wszystkie zajęcia w ramach projektu (za wyjątkiem zadania nr 8 i zadania nr 16) realizowane będą w 5 klubach seniora w gminach Zbuczyn, Kotuń, Wiśniew, Siedlce, Skórzec;
- b) Grupa uczestników zajęć w klubach w każdej edycji wynosi: Zbuczyn – 20 osób, Siedlce - 10 osób, Wiśniew – 10 osób, Skórzec - 15 osób, Kotuń - 20 osób. Łączna liczba uczestników w każdej z edycji wynosi 75 osób.
- c) Zamawiający we własnym zakresie zapewnia salę w każdym z klubów do prowadzenia zajęć (za wyjątkiem zadania nr 8 i zadania nr 16).
- d) Wykonawca nie jest zobowiązany do zapewnienia świadczeń dla Uczestników (obiad, serwis kawowy). Nie dotyczy to zadania nr 8 i nr 16.
- e) Na potrzeby zadań nr 5,7,10,14 Wykonawca zapewnia materiały dydaktyczne i materiały biurowe (co najmniej teczka /segregator szkoleniowy notatnik / papier do notowania, długopis).
- f) Na potrzeby zadań 7 i 14 Wykonawca zapewni specjalistyczne materiały dydaktyczne i sprzęt niezbędne do realizacji zajęć rozwijających zainteresowania; Wybór tematyki zajęć rozwijających zainteresowania zostanie dokonany przez Wykonawcę w uzgodnieniu z uczestnikami klubów seniora w poszczególnych gminach.
- g) W ramach zadań 1 i 9 wybór tematyki zajęć zostanie dokonany przez Wykonawcę w uzgodnieniu z uczestnikami klubów seniora w poszczególnych gminach.
- h) Wykonawca zapewnia prelegentów / trenerów z kompetencjami do prowadzenia warsztatów i ćwiczeń w przedmiotowym zakresie;
- i) Wykonawca wystawia uczestnikom szkolenia zaświadczenia/certyfikaty o ukończeniu szkolenia zawierających informację o jego temacie oraz wymiarze godzin;
- j) Wykonawca przeprowadza ewaluację szkolenia – dokona oceny szkolenia za pomocą ankiet ewaluacyjnych opracowanych zgodnie z ustaleniami przekazanymi przez Zamawiającego;
- k) Wykonawca oznakuje pomieszczenia, w których będą odbywały się zajęcia zgodnie z aktualnymi wytycznymi w zakresie informacji i promocji Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014 - 2020;
- l) Wykonawca w terminie 30 dni od zakończenia szkolenia przygotowuje i przedłoży Zamawiającemu dokumentację realizacji usługi obejmującą raport z realizacji usługi szkoleniowej, listy obecności, listy potwierdzające odbiór materiałów szkoleniowych, listy potwierdzające odbiór certyfikatów i kopie certyfikatów, listy potwierdzające korzystanie ze świadczeń właściwych dla danej jednostki szkoleniowej oraz dziennik zajęć.

3. Zadania Wykonawcy dla wyjazdu edukacyjnego (zadanie 8,16):

- a) Wykonawca zapewni ośrodek szkoleniowy zapewniający pełną dostępność sal szkoleniowych i części mieszkalnej dla osób z niepełnosprawnościami, zlokalizowany w miejscowości atrakcyjnej turystycznie lub w atrakcyjnym turystycznie kompleksie leśnym, w województwie mazowieckim, w odległości **do 200 km** od siedziby Zamawiającego, zapewniający zakwaterowanie, wyżywienie oraz dwie sale dydaktyczne.
- b) Wykonawca zapewni zakwaterowanie dostępne i dostosowane dla osób z niepełnosprawnościami i zapleczem socjalnym i sanitarnym dla wszystkich osób uczestniczących w zajęciach/szkoleniach/warsztatach. Pokoje 2-4 osobowe z łazienką. Temperatura w pomieszczeniach noclegowych – min. 20⁰ C;
- c) Wykonawca zapewni dwie sale szkoleniowe zlokalizowane na terenie ośrodka z wyposażeniem (rzutnik multimedialny, laptop, ekran, papier do flipczartu, flipczart) powinny mieścić minimalnie 15 osób. Powinny być wyposażone w wygodne miejsca do siedzenia i stoliki, sale dobrze wentylowana lub klimatyzowana;
- d) Wykonawca zapewni wyżywienie obejmujące: obiad i kolację w pierwszym dniu pobytu, śniadanie oraz śniadanie i obiad w drugim dniu pobytu; suchy prowiant / w obie strony suchy prowiant
- e) Wykonawca zapewni serwis kawowy z poczęstunkiem (kawa, herbata, woda, mleko, cukier, cytryna, drobne słone lub słodkie przekąski) podczas szkoleń w dni, w których realizowane są zajęcia dydaktyczne;
- f) Wykonawca zapewni przewóz uczestników (autokar, klimatyzowany) na trasie Zbuczyn /Siedlce/ Skórzec/ Wiśniew/ Kotuń (miejsca zbiórki uczestników) – miejsce pobytu – Zbuczyn /Siedlce/ Skórzec/ Wiśniew/ Kotuń (miejsca odwozu uczestników);



- g) Wykonawca zapewni ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (polisa NNW) dla uczestników wyjazdu i opiekunów obejmujące pobyt na miejscu i przejazd tam i z powrotem.
- h) Zamawiający zastrzega sobie prawo dokonywania kontroli realizacji zamówienia, a Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia cateringu i udziału w szkoleniach lub seminariach osobom wskazanym przez Zamawiającego do przeprowadzenia kontroli realizacji przedmiotu zamówienia. Koszty z tego tytułu Wykonawca musi uwzględnić w cenie złożonej oferty (maksymalnie dla dwóch osób).

Strona
| 2

4. SPECYFIKACJA USŁUG SZKOLENIOWYCH I DORADCZYCH:

4.1. Zadanie nr 1 – Wykłady specjalistyczne – edycja 1

- 1) Wykłady specjalistyczne – tematy wykładów do wyboru w klubach:
 - a) Rehabilitant.
 - b) Dietetyk,
 - c) Dobre praktyki działań edukacyjnych i kulturalnych z osobami starszymi,
 - d) Jak zachować relacje z rodziną?
 - e) Choroby „złotego wieku” - spotkanie z lekarzem.
 - f) Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach.
 - g) Piękno świata – spotkanie z podróżnikiem.
- 2) Usługa szkoleniowa obejmuje łącznie 40 godzin dydaktycznych (2 h x 5 klubów x 4 wykłady)
- 3) Forma przeprowadzonych szkoleń – wykład,
- 4) Łączna liczba osób – 75 osób,
- 5) Łączna liczba certyfikatów – 75,
- 6) Łączna liczba godzin dydaktycznych – 40 h,
- 7) Realizacja modułu: w terminie od dnia zawarcia umowy w sprawie zamówienia publicznego do 31.12.2018 r.

4.2 Zadanie nr 2 – Zajęcia w zakresie arteterapii z ćwiczeniami ogólnorozwojowymi – edycja 1

- 1) Zajęcia w zakresie arteterapii z ćwiczeniami ogólnorozwojowymi.
- 2) Usługa obejmuje 360 godzin dydaktycznych (spotkanie 4 h x 5 klubów x 2 grupy w każdym klubie x 9 spotkań)
- 3) Forma przeprowadzonych szkoleń – warsztaty/ćwiczenia,
- 4) Łączna liczba osób – 75 osób,
- 5) Łączna liczba certyfikatów – 75,
- 6) Łączna liczba godzin dydaktycznych – 360 h,
- 7) Realizacja modułu: w terminie od dnia zawarcia umowy w sprawie zamówienia publicznego do 31.12.2018 r.

4.3 Zadanie nr 3 – Zajęcia ruchowe w zakresie terapii tańcem i ruchem – edycja 1

- 1) Zajęcia w zakresie terapii tańcem i ruchem z ćwiczeniami ogólnorozwojowymi.
- 2) Usługa obejmuje 360 godzin dydaktycznych (spotkanie 4 h x 5 klubów x 2 grupy w każdym klubie x 9 spotkań)
- 3) Forma przeprowadzonych szkoleń – warsztaty/ćwiczenia,
- 4) Łączna liczba osób – 75 osób,
- 5) Łączna liczba certyfikatów – 75,
- 6) Łączna liczba godzin dydaktycznych – 360 h,
- 7) Realizacja modułu: w terminie od dnia zawarcia umowy w sprawie zamówienia publicznego do 31.12.2018 r.

4.4 Zadanie nr 4 – Zajęcia z muzyki– edycja 1

- 1) Zajęcia umuzykalniające z ćwiczeniami ogólnorozwojowymi.
- 2) Usługa obejmuje 180 godzin dydaktycznych (spotkanie 4 h x 5 klubów x 9 spotkań)
- 3) Forma przeprowadzonych szkoleń – warsztaty/ćwiczenia,
- 4) Łączna liczba osób – 75 osób,
- 5) Łączna liczba certyfikatów – 75,
- 6) Łączna liczba godzin dydaktycznych – 180 h,
- 7) Realizacja modułu: w terminie od dnia zawarcia umowy w sprawie zamówienia publicznego do 31.12.2018 r.

4.5. Zadanie nr 5 – Szkolenie komputerowe „e-senior” - edycja 1

- 1) Szkolenie komputerowe obejmuje zagadnienia z zakresu włączenia cyfrowego – podstawy obsługi komputera, tworzenie plików i folderów, tworzenie dokumentów w edytorze tekstów, zakładanie konta pocztowego i obsługa poczty elektronicznej, obsługa Internetu, bezpieczeństwo w sieci, zakładanie kont na portalach społecznościowych, podpis elektroniczny, korzystanie z e-usług (administracja publiczna, lekarz, ZUS, biblioteka, usługi komercyjne), zakładanie i korzystanie z konta bankowego w bankowości elektronicznej.



- 2) Usługa szkoleniowa obejmuje łącznie 200 godzin dydaktycznych (50 h x 2 grupy w 2 lokalizacjach tj. 100 h – Zbuczyn, 100 h - Kotuń),
- 3) Forma przeprowadzonych szkoleń – warsztaty/ćwiczenia,
- 4) Łączna liczba osób – 40 osób,
- 5) Łączna liczba certyfikatów – 40,
- 6) Łączna liczba godzin dydaktycznych –200 h,
- 7) Realizacja modułu: w terminie od dnia zawarcia umowy w sprawie zamówienia publicznego do 31.12.2018 r.

Strona

| 3

4.6 Zadanie nr 6 – Zajęcia dotyczące bezpieczeństwa seniorów- edycja 1

- 1) Szkolenie w o charakterze prawnym w zakresie bezpieczeństwa seniorów tj. bezpieczeństwo na co dzień, zabezpieczenie środków pieniężnych, sukcesja majątku, kwestie testamentu i spadku, usługi banków i parabanków, usługi pożyczkowe i kredytowe, sprzedaż okazjonalna i na spotkaniach promocyjnych, jak czytać umowy, umowy z dostawcami mediów – na co zwracać uwagę, typowe przestępstwa na szkodę seniorów, bezpieczeństwo zdrowotne, systemy informacyjne i przywoławcze, telemedycyna, gdzie zwracać się o pomoc
- 2) Usługa szkoleniowa obejmuje łącznie 40 godzin dydaktycznych (20 h w 2 lokalizacjach tj. 20 h –Skórzec, 20 h - Wiśniew),
- 3) Forma przeprowadzonych szkoleń – warsztaty/ćwiczenia,
- 4) Łączna liczba osób – 40 osób,
- 5) Łączna liczba certyfikatów – 40,
- 6) Łączna liczba godzin dydaktycznych – 40 h,
- 7) Realizacja modułu: w terminie od dnia zawarcia umowy w sprawie zamówienia publicznego do 31.12.2018 r.

4.7. Zadanie nr 7 – Zajęcia rozwijające zainteresowania - edycja 1

- 1) Zajęcia rozwijające indywidualne zainteresowania i umiejętności obejmują np. fotografię, rękodzieło, hafciarstwo, tworzenie i redagowanie lokalnej gazetki np. co gdzie kiedy dla seniora?, inne wg. zapotrzebowania.
- 2) Usługa szkoleniowa obejmuje łącznie 40 godzin dydaktycznych (20 h w 2 lokalizacjach tj. 20 h – Zbuczyn, 20 h - Siedlce),
- 3) Forma przeprowadzonych szkoleń – warsztaty/ćwiczenia,
- 4) Łączna liczba osób – 40 osób,
- 5) Łączna liczba certyfikatów – 40,
- 6) Łączna liczba godzin dydaktycznych – 40 h,
- 7) Realizacja modułu: w terminie od dnia zawarcia umowy w sprawie zamówienia publicznego do 31.12.2018 r.

4.8. Zadanie nr 8 –Wyjazd edukacyjny - edycja 1

Zadanie obejmuje zorganizowanie dwudniowego warsztatu w formie wyjazdowej dla 30 uczestników. Wykonawca przygotuje szczegółowy program realizacji ww. warsztatu i przekaze zamawiającemu na co najmniej 3 dni przed planowanym wyjazdem. Wykonawca zobowiązany jest do przeprowadzenia w ramach wyjazdu wykładu - warsztatu na temat form spędzania wolnego czasu przez seniorów / organizacji podróży / ciekawych miejsc na terenie Mazowsza przyjaznych seniorom / platform internetowych ułatwiających podróży. Wykonawca zapewni oraz poniesie wszelkie koszty związane z organizacją i realizacją usługi, w tym transport na trasie Zbuczyn / Kotuń / Siedlce / Skórzec / Wiśniew – miejsce pobytu – Zbuczyn / Kotuń / Siedlce / Skórzec / Wiśniew zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, wszelkie opłaty parkingowe, ubezpieczenie od NNW itp. Po zakończeniu usługi Wykonawca przekaze Zamawiającemu dokumentację wykonania zadania obejmującą listy obecności, listy potwierdzające korzystanie z posiłków i kopię polisy NNW. Termin realizacji – w okresie wrzesień – listopad 2018 r.

4.9. Zadanie nr 9 – Wykłady specjalistyczne – edycja 2

- 1) Wykłady specjalistyczne – tematy wykładów do wyboru w klubach:
 - a) Rehabilitant.
 - b) Dietetyk,
 - c) Dobre praktyki działań edukacyjnych i kulturalnych z osobami starszymi,
 - d) Jak zachować relacje z rodziną?
 - e) Choroby „złotego wieku” - spotkanie z lekarzem.
 - f) Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach.
 - g) Piękno świata – spotkanie z podróżnikiem.
- 2) Usługa szkoleniowa obejmuje łącznie 60 godzin dydaktycznych (2 h x 5 klubów x 6 wykładów)
- 3) Forma przeprowadzonych szkoleń – wykład,
- 4) Łączna liczba osób – 75 osób,
- 5) Łączna liczba certyfikatów – 75,
- 6) Łączna liczba godzin dydaktycznych – 60 h,

3



- 2) Zajęcia rozwijające indywidualne zainteresowania i umiejętności obejmują np. fotografię, rękodzieło, hafciarstwo, tworzenie i redagowanie lokalnej gazetki np. co gdzie kiedy dla seniora?, inne wg. zapotrzebowania.
- 2) Usługa szkoleniowa obejmuje łącznie 60 godzin dydaktycznych (20 h w 3 lokalizacjach tj. 20 h – Skórzec, 20 h - Kotuń, 20 - Wiśniew),
- 3) Forma przeprowadzonych szkoleń – warsztaty/ćwiczenia,
- 4) Łączna liczba osób – 35 osób,
- 5) Łączna liczba certyfikatów – 35,
- 6) Łączna liczba godzin dydaktycznych – 60 h,
- 7) Realizacja modułu: w terminie od 1.01.2019 do 31.12.2019 r.

4.16. Zadanie nr 16 –Wyjazd edukacyjny - edycja 2

Zadanie obejmuje zorganizowanie dwudniowego warsztatu w formie wyjazdowej dla 30 uczestników. Wykonawca przygotowuje szczegółowy program realizacji ww. warsztatu i przekazuje zamawiającemu na co najmniej 3 dni przed planowanym wyjazdem. Wykonawca zobowiązany jest do przeprowadzenia w ramach wyjazdu wykładu - warsztatu na temat form spędzania wolnego czasu przez seniorów / organizacji podróży / ciekawych miejsc na terenie Mazowsza przyjaznych seniorom / platform internetowych ułatwiających podróże. Wykonawca zapewni oraz poniesie wszelkie koszty związane z organizacją i realizacją usługi, w tym transport na trasie Zbuczyn/Kotuń/Siedlce/Skórzec/Wiśniew – miejsce pobytu –Zbuczyn/Kotuń/Siedlce/Skórzec /Wiśniew zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, wszelkie opłaty parkingowe, ubezpieczenie od NNW itp. Po zakończeniu usługi Wykonawca przekazuje Zamawiającemu dokumentację wykonania zadania obejmującą listy obecności, listy potwierdzające korzystanie z posiłków i kopię polisy NNW. Termin realizacji w okresie wrzesień – listopad 2019 r.